



## BEHANDLUNG

## AYURVEDA ERNÄHRUNGSBERATUNG online

### GEEIGNET BEI

Übergewicht  
ADHS  
Gesunde Ernährung für Kinder  
Darmerkrankungen

Laktoseintoleranz  
Arthrose  
Schlafstörung Burnout  
Schwangerschaft  
weitere Beschwerden



„ Du bist, was Du verdauen kannst.“ Laut der 2000 Jahre alten ayurvedischen Medizin hängt von der eigenen Verdauungskraft ab, welche Nahrung die richtige ist, damit wir gesund bleiben.

Am Beginn der Behandlung steht die Erfassung Ihrer Beschwerden. Sie erhalten Empfehlungen zur Ernährung und schrittweise passen wir diese an und klären aufkommende Fragen.

### AYURVEDA AUSBILDUNG

Ausbildung zur "Medizinischen Ayurvedaspezialistin" an der Europäischen Akademie für Ayurveda in Birstein.

Ayurvedische Massageausbildung, Babymassage, ayurvedische Frauen- und Kinderheilkunde an der Seva-Akademie München.



Terminvereinbarung  
0176-51707783  
[www.birgit-pulz.belbo.com/login](http://www.birgit-pulz.belbo.com/login)

Annemarie Rafiq  
Heilpraktikerin  
Ayurveda Medizin

Honorar  
Erstgespräch 60 Min. 80 €  
Folgegespräch 30 Min. 40 €